



hermann haugg  
mobil 0172.999 28 10  
info@taichi-inspiration.de  
www.taichi-inspiration.de

**Parkinson-Special  
Herbst 2018**

## Tai Chi für Parkinson-Patienten im Klinikum Rechts der Isar

**Die Deutsche Gesellschaft für Neurologie hat zum Welt-Parkinson-Tag 2012 auf die Bedeutung der nicht-medikamentösen Therapieverfahren hingewiesen. Parkinsonpatienten, die zweimal wöchentlich eine Stunde Tai Chi üben, stürzen seltener und können ihre alltäglichen Erledigungen besser bewältigen.**

Im „Kineo-Verfahren“ (gr. ich bewege), wird mit Bewegungselementen gearbeitet, die auch Parkinson Patienten wieder einen leichten Einstieg in die eigenen Bewegung verschaffen. Dadurch werden Focusierung, Konzentration, Koordination und die allgemeine körperliche und geistige Beweglichkeit gefördert. Seit Frühjahr 2012 arbeite ich mit Parkinson Patienten. Der Kurs findet gut erreichbar, am Isar Hochufer statt. Bei schlechtem Wetter im Physiotherapieraum im Klinikum Rechts der Isar.

**Kurs:** 18-10-04, Tai Chi für Parkinson-Patienten  
**Termin:** 11. Oktober bis 20. Dezember 2018  
**Ort:** Klinikum Rechts der Isar/UG Physiotherapieraum/Isar Hochufer

**Angebot:** jeweils Donnerstag 18.30 - 19.30 Uhr,  
10 Abende für 100 Euro

**Termine:** 11./18./25. Oktober  
--/8./15./22./29. November  
6./13./20. Dezember

**Teilnehmer:** min. 6 max. 12. Teilnehmer

Bitte Anmeldungen per email: [info@taichi-inspiration.de](mailto:info@taichi-inspiration.de) oder telefonisch: 0172-999 28 10.  
Die Anmeldung ist verbindlich.

